

CONSIGNES SANITAIRES

Avant de venir en cours

- **V**ous ne devez pas venir en cours si vous présentez le moindre symptôme (toux, fièvre...) ou si vous avez été en contact avec une personne infectée ou ayant une suspicion d'infection. Une prise de température sera effectuée lors de votre arrivée au studio.
- **V**ous devez être munis d'un masque lors de votre arrivée au studio et pour tout déplacement avant, après. Pendant le cours lorsque la distance sociale ne peut être tenue, veuillez porter votre masque. Assurez-vous d'avoir toujours un masque sur vous
- **A**pportez votre bouteille d'eau ou une gourde remplie avec vous (personnalisées les dans les deux cas, pour la reconnaître).
- **A**fin de limiter tout risque de contagion, il vous est demandé d'apporter votre tapis, votre serviette, votre chiffon ainsi que votre solution hydroalcoolique.
- **A**pportez un sac dans lequel vous mettrez votre vestiaire (sac à main, chaussures, etc..).
- **P**ortez un masque lors de votre arrivée, vous ne pouvez l'ôter que lors de votre pratique sportive.
- **M**erci de noter que les encadrants peuvent et doivent renvoyer d'un cours toute personne ne respectant pas les consignes sanitaires, sans qu'il lui soit possible de réclamer un quelconque remboursement.

A votre arrivée au studio

- **M**erci d'arriver à l'heure, aucune entrée dans le studio ne sera autorisée avant le début effectif du cours.
- **R**espectez la distanciation sociale et gardez votre masque quand vous patientez devant le studio.
- **A**ttendez que le cours précédent soit terminé, que tous les élèves soient sortis et qu'un professeur vous y invite avant d'entrer dans la salle de cours, toujours en portant votre masque.
- **L**es vestiaires étant condamnés jusqu'à nouvel ordre, vous êtes donc prié(e)s d'arriver déjà avec votre tenue au studio.
- **A** l'entrée dans le studio, merci de vous désinfecter les mains.
- **M**ettez vos affaires dans un sac (manteau, sac à main, chaussures, etc..) et placez ce sac dans un endroit dont il ne bougera plus jusqu'à la fin du cours.
- **L**es casiers peuvent être utilisés pour entreposer vos affaires, cependant vous êtes tenus de les désinfecter après utilisation.
- **Ô**tez votre masque puis désinfectez-vous les mains à l'aide de gel Hydroalcoolique ou en vous lavant les mains au savon (apportez une serviette pour vous essuyer les mains. Le sèche mains étant condamné).
- **A**près l'échauffement, allez-vous placer à proximité de votre agrès ou de la pole qui vous a été affecté pour le cours et respectez la distanciation sociale.
- **D'**une façon générale, évitez de toucher à quoi que soit dans le studio, en dehors des agrès ou pole que vous allez utiliser et du matériel dont vous avez besoin (comme le crash mat, etc..).

Avant de commencer le cours

- Nettoyez et désinfectez la barre ou l'agrès que vous allez utiliser à l'aide d'une solution à base d'alcool et d'une serviette (ou une serviette en papier à usage unique que vous jetterez dans la poubelle prévue à cet effet. Mais solution à moins favoriser pour le respect de l'environnement).
Attention : Ceci doit être répété à chaque changement d'utilisateur et pour tous les matériels (pole, agrès, tapis...) utilisés pendant un cours.
- Après les cours de cirque, merci de nettoyer les tapis de sécurité.

Durant le cours

- Restez à côté de votre pole ou de votre agrès et conservez une distance d'un mètre avec les autres élèves.
- Ne partagez pas votre tapis ou quelque accessoire que ce soit.
- Roulez et mettez de côté votre tapis après l'avoir utilisé.
- Si deux élèves partagent une même pole ou agrès, il faut le ou la désinfecter à l'aide d'une solution à base d'alcool entre chaque changement en suivant la procédure évoquée plus haut.
- Lorsque les distances sociales ne peuvent être tenues (ex : parade), vous devez porter un masque.
- Si vous désirez aller aux toilettes, vous devez vous désinfecter les mains, remettre votre masque, vous rendre aux toilettes, reposer votre masque et vous désinfecter les mains à nouveau.

Après le cours

- Nettoyez et désinfectez la barre ou l'agrès que vous avez utilisé à l'aide d'une solution à base d'alcool et d'une petite serviette (ou d'un papier à usage unique peu recommandé pour la protection de l'environnement).
- Désinfectez le crash mat / tapis d'échauffement ou de pratique, si vous en avez utilisé un, avec une solution à base d'alcool en vaporisant cette solution sur la surface du tapis et en l'essuyant à l'aide d'une serviette en papier.
- Désinfectez Vos mains à l'aide de gel hydroalcoolique ou en vous lavant les mains au savon.
- Remettez votre masque.
- Récupérez votre sac dans lequel vous avez mis votre vestiaire et changez-vous en respectant la distanciation sociale.
- Sortez du studio un à un en respectant la distanciation sociale.
- Le studio ne pourra pas assurer le service des objets trouvés, pensez à bien vérifier que vous ne laissez rien derrière vous avant de quitter le studio.